

Volunteer Role Description

Training Assistant

Title: Training Assistant

Responsible to: Ben Monk

Base: The Zero Waste Hub,
Machynys

What is a Training Assistant?

As a part of our zero waste mission, Foothold Cymru regularly organise a wide range of workshops aimed at providing people with improved skills for self-reliance, from building their own planters out of pallets to repurposing old clothes and minimising food waste through improved cooking skills. Training assistants play a vital role in the delivery of Foothold Cymru workshops, helping with everything from administrative tasks through to physically assisting in the practical training.

What's in it for you?

- Join a friendly team who are passionate about zero waste and their community
- Use your skills and experience to improve our events and make them the best they can be
- Meet new people
- Gain valuable experience and the opportunity to access training to develop your own skills
- Gain Time Credits through the Tempo scheme that can be spent in a range of places

What's involved?

- Assist in the planning, organising and delivery of community workshops.
- Assist the workshop leader and participants
- Specific tasks will vary depending upon the workshops

Who is the role suitable for?

- Someone with an interest in training
- Someone with an interest in reducing waste
- Someone who is honest and reliable
- Someone who is approachable and comfortable meeting and speaking with new people



Extra Information:

Time Commitment: This will vary depending on the training but will include the duration of the workshop itself as well as setting up and closing.

Training: All volunteers will receive a full induction and training for the role, including training in First Aid and Manual Handling.

Support: All volunteers will receive ongoing support with regular one-to-one meetings with the volunteering co-ordinator. A member of staff will be onsite with the volunteers at all times. Volunteers will be able to attend social events with other Foothold Cymru volunteers. Where applicable, PPE such as Hi-Vis vests will be provided.

Expenses: Travel costs will be reimbursed. Lunch expenses for all-day volunteering can be reimbursed up to the value of £3.60.



Funded by
UK Government
Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Cefnogwyd gan
Supported by



Disgrifiad Rôl Wirfoddoli Cynorthwydd Hyfforddi

Rôl: Cynorthwydd Hyfforddi

Atebol i: Ben Monk

Lleoliad: Yr Hyb Sero Wastraff,
Machynys

Beth yw Cynorthwydd Hyfforddi?

Fel rhan o'n cenhadaeth sero wastraff, mae Foothold Cymru yn trefnu ystod eang o weithdai yn rheolaidd gyda'r nod o roi gwell sgiliau hunandibyniaeth i bobl, o greu bocsys plannu gan ddefnyddio paledi i ail-bwrpasu hen ddillad a lleihau gwastraff bwyd trwy wella sgiliau coginio. Mae cynorthwyddyr hyfforddi yn chwarae rhan hanfodol yn y gwaith o ddarparu gweithdai Foothold Cymru, gan helpu gyda phopeth o dasgau gweinyddol i gynorthwyo'n gorfforol yn yr hyfforddiant ymarferol.

Beth mae'n ei gynnig i chi?

- Ymuno â thîm cyfeillgar sy'n angerddol am sero gwastraff ac am eu cymuned
- Defnyddio eich sgiliau a'ch profiad i wella ein digwyddiadau a'u gwneud y gorau y gallant fod
- Cwrdd â phobl newydd
- Ennill profiad gwerthfawr a chael y cyfle i gael mynediad at hyfforddiant er mwyn datblygu eich sgiliau
- Ennill Credydau Amser drwy'r cynllun Tempo y gellir eu gwario mewn amrywiaeth o leoedd

Beth mae'n ei olygu?

- Cynorthwyo i gynllunio, trefnu a chyflwyno gweithdai cymunedol
- Cynorthwyo arweinydd y gweithdy a'r cyfranogwyr
- Bydd tasgau penodol yn amrywio yn dibynnu ar y gweithdai

Ar gyfer pwy mae'r rôl yn addas?

- Rhywun sydd â diddordeb mewn hyfforddiant
- Rhywun sydd â diddordeb mewn lleihau gwastraff
- Rhywun sy'n onest ac yn ddibynadwy
- Rhywun sy'n hawdd mynd atynt ac yn gyfforddus yn cyfarfod ac yn siarad â phobl newydd



Gwybodaeth Ychwanegol:

Ymrwymiad Amser: Bydd hyn yn amrywio yn dibynnu ar yr hyfforddiant ond bydd yn cynnwys hyd y gweithdy ei hun yn ogystal â'i osod a'i glirio.

Hyfforddiant: Bydd gwirfoddolwyr yn derbyn hyfforddiant cynefino llawn a hyfforddiant ar gyfer y rôl, gan gynnwys hyfforddiant mewn Cymorth Cyntaf a Codi a Chario.

Cefnogaeth: Bydd gwirfoddolwyr yn derbyn cefnogaeth barhaus gyda chyfarfodydd un-i-un rheolaidd gyda'r cydlynnydd gwirfoddoli. Bydd aelod staff ar y safle gyda'r gwirfoddolwyr bob tro. Bydd gwirfoddolwyr yn gallu mynychu digwyddiadau cymdeithasol gyda gwirfoddolwyr eraill Foothold Cymru. Lle bo'n berthnasol, bydd PPE fel festiau llachar yn cael eu darparu.

Treuliau: Bydd costau teithio yn cael eu had-dalu. Caiff costau cinio hyd at £3.60 eu had-dalu am wirfoddoli drwy'r dydd.



Funded by
UK Government
Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Cefnogwyd gan
Supported by

