



# HAVE YOUR SAY: ACTIVE TRAVEL IN THE COMMUNITY

Interested in the role that active travel plays in the digital age? As part of the Festival of Social Sciences 2024, in collaboration with Cardiff University we are engaging with members of the public with this year's theme being 'our digital lives'. Join us to take part in an interactive activity followed by a presentation and group discussion on staying active in a digital age.

TRAVEL • BIKE

COMMUNITY • WALK • RUN

SUSTAINABLE • TRANSPORT • FITNESS

Call Charlotte on 07538 983 824 or  
email [charlotte@footholdcymru.org.uk](mailto:charlotte@footholdcymru.org.uk)

Tuesday 5th  
November

.....  
1 pm - 4 pm

The Lord Arthur  
Rank Centre,  
Trostre Road,  
Llanelli, SA14 9RA

FREE TEAS AND COFFEE



Foothold Cymru is a  
charity registered in  
England and Wales No:  
1188969



[www.footholdcymru.org.uk](http://www.footholdcymru.org.uk)

Cynllun Cymunedau y Dreth Gwarediadau Tirlenwi





# DWEUD EICH DWEUD: TEITHIO LLESOL YN Y GYMUNED

Diddordeb yn rôl teithio llesol yn yr oes ddigidol? Fel rhan o Wyl y Gwyddorau Cymdeithasol 2024, mewn cydweithrediad â Phrifysgol Caerdydd, rydym yn ymgysylltu ag aelodau'r cyhoedd gyda thema eleni, sef 'ein bywydau digidol'. Ymunwch â ni i gymryd rhan mewn gweithgaredd rhyngweithiol ac yna cyflwyniad a thrafodaeth grŵp ar gadw'n actif mewn oes ddigidol.

Dydd Mawrth 5ed  
Tachwedd

.....  
1 pm - 4 pm

Canolfan yr  
Arglwydd Arthur  
Rank, Heol Trostre,  
Llanelli, SA14 9RA

TE A COFFI AM DDIM

TEITHIO • BEIC • CYMUNED  
CERDDED • RHEDEG • CYNALIADWY  
TRAFNIDIAETH • FFITRWYDD

Ffoniwch Charlotte ar 07538 983 824  
neu e-bostiwch  
charlotte@footholdcymru.org.uk



Economic  
and Social  
Research Council



Mae Foothold Cymru yn elusen  
gofrestredig yng Nghymru a  
Lloegr Rhif:  
1188969



www.footholdcymru.org.uk

Cynllun Cymunedau y Dreth Gwarediadau Tirlenwi



Landfill Disposals Tax Communities Scheme