



# SAFE CYCLING ROUTES IN LLANELLI

Keen to ride your bike around Llanelli but unsure about the safe cycling routes? Join us for an informative session on safe cycling routes in and around Llanelli. Our knowledgeable cycling champions will be available to answer all your questions and help you plan your routes, getting you safely from A to B.

**CYCLE SAFETY • CONFIDENCE**

**ROUTES • EXPLORE • FIT**

**SUSTAINABLE • TRANSPORT • SAVE**

Call Charlotte on **07538 983 824** or  
email [charlotte@footholdcymru.org.uk](mailto:charlotte@footholdcymru.org.uk)

**Saturday 28th  
September**

.....  
**10.30 am - 12 pm**

**Unit 7, Foothold  
Enterprise Village,  
Burry Road  
Llanelli**

**UNDER 16s TO BE  
ACCOMPANIED BY AN  
ADULT**

Foothold Cymru is a  
charity registered in  
England and Wales No:  
**1188969**

**FOOTHOLD  
CYMRU**  
NEWID BYWYDAU CAM WRTH GAM  
CHANGING LIVES STEP BY STEP

[www.footholdcymru.org.uk](http://www.footholdcymru.org.uk)

Cynllun Cymunedau y Dreth Gwarediadau Tirlenwi





# LLWYBRAU BEICIO DIOGEL YN LLANELLI

Awyddus i reidio eich beic o gwmpas Llanelli ond yn ansicr am lwybrau beicio diogel? Ymunwch â ni am sesiwn addysgiadol ar lwybrau beicio diogel yn Llanelli a'r cyffiniau. Bydd ein hyrwyddwyr beicio gwybodus ar gael i ateb eich holl gwestiynau a'ch helpu i gynllunio llwybrau, gan fynd â chi'n ddiogel o A i B.

**BEICIO DIOGEL • HYDER**

**LLWYBRAU • CHWILOTA • FFIT**

**CYNALIADWY • TRAFNIDIAETH • ARBED**

Ffoniwch Charlotte ar 07538 983 824 neu e-bostiwch [charlotte@footholdcymru.org.uk](mailto:charlotte@footholdcymru.org.uk)

**D. Sadwrn  
28ain Medi**

.....  
**10.30 am - 12 pm**

**Uned 7, Pentref  
Menter Foothold,  
Ffordd Burry  
Llanelli**

**DAN 16 OED I FOD  
YNG NGHWMNI  
OEDOLYN**

Mae Foothold Cymru yn elusen sydd wedi'i chofrestru yng Nghymru a Lloegr Rhif: 1188969

**FOOTHOLD  
CYMRU**  
NEWID BYWYDAU CAM WRTH GAM  
CHANGING LIVES STEP BY STEP

[www.footholdcymru.org.uk](http://www.footholdcymru.org.uk)

Cynllun Cymunedau y Dreth Gwarediadau Tirlenwi

